

# Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Для того чтобы правильно оценить состояние Вашего здоровья, целесообразно проводить исследование в одной лаборатории в одинаковых условиях.

Примите к сведению, что разные лаборатории могут использовать разные методы исследования. Это значит, что могут быть использованы разные единицы измерения, разные границы нормальных (референсных) значений.

Для получения достоверных и правильных результатов Вам необходимо придерживаться принятых правил подготовки к лабораторным исследованиям.

Исследование назначено Вашим лечащим врачом с целью объективной оценки состояния Вашего здоровья.

## **Вы должны подготовиться к исследованию следующим образом**

- воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя и лекарств, изменений в питании в течение 24 часов до взятия крови;
- вам не следует принимать пищу после ужина;
- накануне лечь спать в обычное для Вас время и встать не позднее, чем за час до взятия образца;
- утром после подъема воздержитесь от курения;
- если Вы испытываете трудности с отменой лекарств, то обязательно сообщите об этом лечащему врачу.

Накануне перед проведением процедуры взятия или получения биологического образца, подойдите к медицинской сестре и уточните, где Вам необходимо находиться утром для ее выполнения.

Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследования.

Важным условием в лабораторном исследовании является забор крови натощак.

Необходимо за 1-2 дня до любого исследования исключить из рациона жирную, жареную пищу, а также алкоголь.

Кровь не следует сдавать после рентгенографии, массажа, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

Следует избегать факторов, влияющих на результат анализа: физической нагрузки, эмоционального возбуждения. Перед процедурой следует отдохнуть 10-15 мин., успокоиться.

Определение половых гормонов у женщин проводится в свободные дни менструального цикла, поэтому следует помнить, когда был первый день последней менструации. Как правило, определение эстрадиола, тестостерона, фолликулостимулирующего и лютеинизирующего гормонов проводят на 6-7 день менструального цикла.

На результаты исследований также влияет прием лекарственных препаратов, например, антибиотиков, иммунодепрессивных, химиотерапевтических, гормональных препаратов, антикоагулянтов и других. Если вы принимаете препараты, следует обязательно предупредить об этом врача.

Для сбора кала для исследования больному необходимо испражниться, пробу кала сразу после дефекации помещают в контейнер с помощью ложки-шпателя, вмонтированного в крышку контейнера. При наличии патологических примесей необходимо выбрать участки, содержащие слизь, гной, хлопья, но свободные от крови, образцы жидких испражнений отбирают стерильной пластиковой пипеткой. Материал помещают в пустой стерильный контейнер и доставляют в лабораторию в течение 2 часов, объем не менее 2 г. За 3 дня до исследования необходимо исключить прием противопаразитарных лекарственных средств, использование масляных клизм, ректальных свечей, рентгенологическое исследование с применением бария.

При исследовании соскоба на энтеробиоз утром до дефекации ватным тампоном, смоченным в глицерине, производят осторожное соскабливание по всей окружности анального отверстия со всех перианальных складок, тампон помещают в пробирку и доставляют в лабораторию.

При сборе мочи для общего анализа накануне лучше не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи, а также не принимать диуретики. Перед сбором мочи надо произвести гигиенический туалет половых органов. Собирается только ранняя порция мочи сразу после сна. В лабораторию сдается 100 мл в чистой посуде. Пробу нужно доставить в заборный пункт утром того же дня. Длительное хранение мочи ведет к изменению ее физических свойств, размножению бактерий и к разрушению элементов осадка.

Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

Для анализа мочи по Нечипоренко проводится туалет наружных половых органов, как и перед общим анализом мочи, после чего собирается средняя порция ранней мочи в чистую посуду объемом 100 мл.

Для пробы по Зимницкому собирают за сутки 8 порций мочи: в 6.00 утра опорожняют мочевой пузырь (эта порция выливается). Начиная с 9.00 утра, точно через каждые 3 часа в чистые отдельные ёмкости собирают 8 порций мочи – до 6.00 утра следующего дня. При этом мочеиспускание проводят в мерную емкость, затем, после перемешивания, отбирают около 100 мл в емкость для доставки в лабораторию. На каждой банке отмечают время сбора, объем порции мочи. Проба проводится при обычном питьевом режиме и питании – следует избегать форсированной питьевой нагрузки.

Количественное определение глюкозы. Собирают суточную мочу в единую емкость. Хранят до сдачи в лабораторию в холодном месте. После тщательного перемешивания отливают 100-150 мл в ёмкость для доставки в лабораторию. На бланке направления необходимо указать объем суточного диуреза!

Для правильного сбора и направления мокроты на проведение микроскопического исследования в лабораторию нужно помнить следующее:

- мокроту следует собирать в специально оборудованном, хорошо проветриваемом помещении или на улице, в специально отведенном, изолированном месте;
- медицинский работник, контролирующий сбор мокроты, должен быть в защитной маске и стоять сбоку от пациента или наблюдать за процессом через стеклянную дверь комнаты для сбора мокроты. Поток воздуха должен быть направлен от медицинского работника к пациенту. Нельзя стоять перед кашляющим больным;
- для получения мокроты больной должен сделать несколько глубоких вдохов и выдохов, задержать дыхание и резко выдохнуть;
- если у больного в данный момент нет мокроты, необходимо повторить попытку сбора мокроты через некоторое время;
- контейнер для сбора мокроты должен быть стерилен и открывать его можно только при сплевывании мокроты;
- после того, как мокрота попала в контейнер, его надо плотно закрыть крышкой;
- номер образца мокроты должен указываться на боковой стенке контейнера, нельзя писать номер на крышке контейнера;
- хранить контейнер с собранной мокротой надо в специально отведенном, желательнее прохладном месте, а перевозить в специальных, плотно закрытых биксах.

Если вместо мокроты собрана слюна, сбор мокроты следует повторить. Накануне вечером, перед сбором утренней порции мокроты, необходимо почистить зубы, собрать порцию мокроты утром, до утреннего туалета и приема пищи.

#### **Подготовка к исследованию ИРРИГОСКОПИЯ:**

- За 3 дня до исследования рекомендуется исключить из рациона черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты, газированные напитки и сладкие блюда.
- Накануне исследования не позднее 18.00. легкий ужин, затем постановка трех-четырёх очистительных клизм (1.5-2,0 литра) с 19.00 до 21.00 до чистых промывных вод.
- В день исследования еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования. Прийти натощак (не есть, не пить)
- При себе иметь тапочки, простынь, туалетную бумагу, (женщинам халат, мужчинам трико).
- Исследование производится по предварительной записи, по направлению лечащего врача в кабинете 7.5 с 8.30-19.00, ежедневно, кроме выходных и праздничных дней.

#### **Подготовка к исследованию РЕНТГЕНОСКОПИЯ ЖЕЛУДКА:**

- За 3 дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты, газированные напитки и сладкие блюда.
- Накануне исследования не позднее 18.00 легкий ужин.
- Прийти натощак ( не есть, не пить, не курить, не чистить зубы, не принимать лекарства)
- Исследование производится по предварительной записи, по направлению лечащего врача в кабинете 7.5 с 8.30-19.00, ежедневно, кроме выходных и праздничных дней.

### **Подготовка к исследованию РЕНТГЕНОГРАФИЯ ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА**

- За 3 дня до исследования исключить из рациона продукты, вызывающие усиленное газообразование в кишечнике: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты, газированные напитки и сладкие блюда. Накануне исследования не позднее 18.00. легкий ужин, затем постановка трех-четырех очистительных клизм (1.5-2,0 литра) с 19.00 до 21.00 до чистых промывных вод. В день исследования еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования. Прийти натощак (не есть, не пить).
- Исследование производится по предварительной записи, по направлению лечащего врача в кабинете 7.5 с 8.30-19.00, ежедневно, кроме выходных и праздничных дней.

### **Подготовка к исследованию ОБЗОРНАЯ РЕНТГЕНОГРАФИЯ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ**

- За 3 дня до исследования исключить из рациона продукты, вызывающие усиленное газообразование в кишечнике: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты, газированные напитки и сладкие блюда. Накануне исследования не позднее 18.00. легкий ужин, затем постановка трех-четырех очистительных клизм (1.5-2,0 литра) с 19.00 до 21.00 до чистых промывных вод. В день исследования еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования. Прийти натощак (не есть, не пить).
- Исследование производится по предварительной записи, по направлению лечащего врача в кабинете 7.5 с 8.30-19.00, ежедневно, кроме выходных и праздничных дней.

### **Подготовка к УЗИ.**

- Приходя на каждое УЗИ, при себе необходимо иметь: полотенце, простыню!

### **УЗИ брюшной полости**

- УЗИ проводится натощак, поэтому не принимайте пищу и не пейте в течение 6 - 8 часов до исследования. Также рекомендуется воздержаться от курения в это время.
- За 2 – 3 дня до исследования исключить из рациона продукты, вызывающие усиленное газообразование в кишечнике, такие как: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты, газированные напитки и сладкие блюда.

### **УЗИ мочевого пузыря**

- УЗИ проводится на наполненном мочевом пузыре , для этого за 1 -1,5 часа до исследования необходимо выпить 0,5- 1,0 литр воды и не мочиться.

### **УЗИ предстательной железы**

- Перед проведением УЗИ необходимо сделать очистительную клизму и за 1-1,5 часа до исследования необходимо выпить 0,5-1 литр воды и не мочиться (исследование проводится при наполненном мочевом пузыре).

### **Проведение других УЗИ, таких как: УЗИ щитовидной железы, почек, молочных желез, лимфоузлов, УЗИ сердца и сосудов специальной подготовки не требует.**

Исследования проводятся по направлению лечащего врача, при этом пациент обеспечивается талоном с указанием даты и времени исследования.

### **Подготовка к холтеровскому мониторингованию и суточному мониторингованию артериального давления.**

- Принять душ перед обследованием.
- Мужчинам с сильным волосатым покровом побрить участки кожи для лучшего контакта электрода.
- Иметь с собой лейкопластырь ( на шелковой основе).

- Предварительная запись обязательна, по направлению лечащего врача в кабинете 7.3 с 8.00-19.00, ежедневно, кроме выходных и праздничных дней.

#### **Подготовка к ФВД (Функция Внешнего Дыхания)**

- Исследование проводится натощак, в первой половине дня
- Пациент должен знать свой рост и вес.
- Предварительная запись обязательна, по направлению лечащего врача в кабинете 7.3 с 8.00-19.00, ежедневно, кроме выходных и праздничных дней.